

DZIKA KLASA

O F E R T A 2 0 2 3 / 2 0 2 4

CO TO JEST **DZIKA KLASA?**

Dzika Klasa powstała z potrzeby serca i głębokiego przekonania, że natura jest najlepszym miejscem do rozwoju dziecka. Projekt zakłada cykliczną pracę przez cały rok szkolny, co pozwala poczuć dzieciom na własnej skórze zmiany zachodzące w naturze. Co jest dla nas ważne, w ten sposób dziecko nawiązuje głęboką

relację z naturą oraz współuczestnikami projektu. Zajęcia odbywają się w terenie i nawiązują w swej formie do brytyjskich *forest schools*. W swojej pracy inspirujemy się pedagogiką dzikiej przyrody, pedagogiką przeżyć oraz przygody. Staramy się komunikować w oparciu o język empatyczny.



Jeszcze nigdy nie byliśmy tak oddaleni od świata przyrody jak dziś.

Quing Li „Shinrin-Yoku. Sztuka i teoria kąpieli leśnych”

PO CO DZIECIOM KONTAKT Z DZIKA

PRZYRODĄ?

Choć obecnie większość z nas żyje lub pracuje w mieście i mało obcuje na co dzień z przyrodą, to należy zwrócić uwagę na dziedzictwo jakie nosimy w sobie. Nasi przodkowie żyli w naturze, uciekali przed drapieżnikami, wspinali się na drzewa, zbierali rośliny, polowali itp. I choć nasze życie jest diametralnie odmienne od tego co było dawniej to genetycznie nie różnimy się od naszych przodków. Można powiedzieć, że dla człowieka środowiskiem naturalnym jest właśnie przyroda, która jednocześnie dostarczała bodźców, ale również dawała ukojenie i rozładowanie pewnych napięć. Brak kontaktu z naturą ma konsekwencje dla zdrowia. Co więcej

w przypadku dzieci, przyroda jest niezbędna do prawidłowego rozwoju. Dzięki kontaktowi z naturą prawidłowo rozwijają się zmysły i układ nerwowy, a to daje dobre podstawy do rozwoju kreatywności i uczenia się. W naturze dzieci są w ciągłym ruchu, prawidłowo rozwija się ich motoryka, uczą się utrzymywać równowagę. Jeśli tego dzieciom zabraknie dochodzi do różnego rodzaju zaburzeń określanymi mianem zespołu deficytu natury. Badania naukowe potwierdzają, że przebywanie w naturze wzmacnia układ odpornościowy, powodując, że dzieci są zdrowsze i dużo mniej chorują.



RUBECULA Katarzyna Rosińska

e-mail: kontakt@rubecula.pl / tel. 884 834 934 /  **Rubecula / dzikaklasa.pl**



DEFICYT NATURY

CO TO JEST?

Kiedy dzieci mają bezpośredni kontakt z przyrodą, wtedy nagle wychodzi z nich cała ich siła.

Maria Montessori



Po raz pierwszy terminu „zespół deficytu natury” użył Richard Louv w swojej książce *Ostatnie dziecko lasu*. Zwrócił on uwagę na zaburzenia jakie może powodować brak kontaktu dzieci z naturą. Młody człowiek pozbawiony terapeutycznych właściwości przyrody cierpi z powodu stresu i zmęczenia, co objawia się impulsywnością, irytacją i brakiem koncentracji. Co więcej, nadmierny kontakt z ekranami telefonów, komputerów czy telewizorów przy jednoczesnym niedoborze przebywania w przestrzeni otwartej powoduje szybkie męcze-

nie się oczu i w konsekwencji nabywanie wad wzroku. Narząd wzroku nie nadąża za tempem technologizacji naszego życia i nie zdołał w tak krótkim czasie ewoluować do ciągłego patrzenia z bliska, a nie w dal. Częsty i bliski kontakt z ekranami to także nadmiar bodźców wzrokowych, który ogranicza rozwijanie pozostałych zmysłów i wpływa na zaburzenia rozwoju układu nerwowego. Dzieci pozbawione kontaktu z naturą częściej cierpią na ADHD czy chorują na depresje.

CO ROBIMY

PODCZAS DZIKICH ZAJĘĆ?

Każde dziecko przyswaja sobie ze szczególną łatwością, wszystko to, co wywołuje w nim zachwyty.


G.Hüther, U.Hauser „Wszystkie dzieci są zdolne”

Program Dzikiej Klasy opiera się na cykliczności pór roku. Jesienią zwracamy uwagę na bogactwo pokarmów i kolorów. Zimą przyglądamy się jej surowości i zwracamy uwagę na aktywności zwierząt w tym

trudnym czasie. Wiosną podziwiamy budzącą się do życia naturę i uczymy się korzystać z jej zasobów. Latem czerpiemy radość z bycia na słońcu i kontaktu z wodą.



RUBECULA Katarzyna Rosińska

e-mail: kontakt@rubecula.pl / tel. 884 834 934 /  Rubecula / dzikaklasa.pl

CO ROBIMY

PODCZAS DZIKICH ZAJĘĆ?

POZNAJEMY PRZYRODĘ W BEZPOŚREDNIM KONTAKCIE – oglądamy mrowiska, tropimy zwierzęta, zbieramy skarby natury, kolekcjonujemy ślady zwierząt, robimy zielniki.

PRACUJEMY Z NARZĘDZIAMI – uuczmy się krzesać ogień za pomocą krzesiwa czy ostrzyć patyk za pomocą noża. Poznajemy podstawy bushcraftu – budujemy szałasy, szukamy roślin jadalnych, wiemy jak znaleźć materiał łatwopalny w lesie.

UŻYWAMY WSZYSTKICH ZMYŚŁÓW – podziwiamy piękno przyrody, ale także czujemy zapach wilgotnej ziemi po deszczu, słyszymy głosy ptaków, czujemy chropowata korę sosny.

MAMY DUŻO RUCHU – biegamy z góry, skaczemy w dół, wspinamy się na drzewa, rysujemy patykiem po ziemi, rzucamy szyszkami, po prostu rozwijamy naszą motorykę najlepiej jak można.

ROZMAWIAMY O EMOCJACH – każde wyjście do lasu rozpoczynamy kręgiem otwierającym, na którym dzielimy się swoimi emocjami, a kończymy kręgiem wdzięczności.

BUDUJEMY RELACJE – zarówno z naturą, jak również z rówieśnikami. W ten sposób uczymy się szacunku do przyrody i do siebie nawzajem.

BAWIMY SIĘ – mamy czas na swobodną zabawę, gdyż współczesne badania neurobiologiczne podkreślają znaczenie zabawy w poznawaniu świata i uczeniu się.

BRUDZIMY SIĘ – bo brudne dziecko to szczęśliwe dziecko, a na dodatek wzmacniamy w ten sposób naturalną odporność.

WZRASTAMY – przebywając w kontakcie z naturą stajemy się bardziej samodzielni, budujemy swoją sprawczość i poczucie własnej wartości.



RUBECULA Katarzyna Rosińska

e-mail: kontakt@rubecula.pl / tel. 884 834 934 /  **Rubecula / dzikaklasa.pl**

KTO

PROWADZI DZIKĄ KLASĘ?

Katarzyna Rosińska – pomysłodawczyni Dzikiej Klasy. Z wykształcenia biolog, której szczególnie bliskie są ptaki. Od dwudziestu lat pracuje jako edukator przyrody. Swoje pierwsze kroki stawiała w zielonych szkołach przy parkach krajobrazowych. Ukończyła niemiecko-polski kurs edukacji dzikiej przyrody, szkołę trenerów edukacji przyrodniczej oraz Holistyczną Szkołę Trenerów. Obecnie jest studentką Wielkopolskiej Szkoły Psychoterapii

Natalia Wielgus - od dziecka wędrowiec, podróżniczka zakochana w przyrodzie. Jej dotychczasowym żywiołem była woda, prowadziła szkołę pływania dla niemowląt i małych dzieci. Od tego czasu fascynuje ją rozwój małego dziecka i metody pomagające mu zrealizować swój potencjał. Mama

Joanna Rogowska – z wykształcenia instruktorka rekreacji ruchowej, nauczycielka wychowania fizycznego. Dziecięce i nastoletnie lata spędzone pośród mazurskich lasów i jezior trwale wykształciły w niej potrzebę bycia w Naturze. Od ponad 10 lat prowadzi zajęcia ruchowe w terenie dla seniorów i sportowe w przedszkolach. W jednym z przedszkoli opiekuje się ogrodem warzywno-kwietnym, w którym podczas warsztatów przyrodniczo-ogrodniczych pokazuje dzieciom jak fascynujący

Gestalt. Prezeska Fundacji Edukacji Naturalnej "Wataha". Współzałożycielka Leśnej Bazy Wilczek - pierwszego w Trójmieście leśnego przedszkola. Swoją wiedzę praktyczną dzieli się podczas licznych warsztatów i szkoleń, współtworzy roczny Kurs Edukacji i Animacji Przyrodniczej. Kocha śpiewać białym głosem oraz tańczyć w rytm polek i oberków. Swoją miłość do polskiej kultury tradycyjnej przemycza podczas zajęć terenowych.

dzikich dzieci Maliki i Mateusza, z którymi odkrywa las i pomaga im zbudować bliską więź z przyrodą. Najlepiej udało się to im podczas 6-miesięcznej podróży kempingiem po dzikiej Sardynii. Obecnie uczestniczy w rocznym Kursie Edukacji i Animacji Przyrodniczej. Ma w sobie dużo dziecka, empatii i pozytywnej energii.

jest świat roślin i zwierząt. Ukończyła szkolenie dla Trenerów i Trenerki Edukacji Ekologicznej a także Kurs Edukacji i Animacji Przyrodniczej. Brała udział w wielu warsztatach, m. in. z zakresu etyki outdoorowej. Była uczestniczką Szkoły Lasu w Teremiskach i kursu ornitologicznego Fundacji Akcja Bałtycka. W wolnym czasie fotografuje godzinami faunę i florę lasów i łąk. Kocha zachody słońca i wylegiwanie się ze swoimi 3 kotami i psem.



RUBECULA Katarzyna Rosińska

e-mail: kontakt@rubecula.pl / tel. 884 834 934 /  **Rubecula / dzikaklasa.pl**



CENNIK I WARUNKI

CAŁOROCZNA DZIKA KLASA


- zajęcia trwają **3 godziny**
- odbywają się w **dwóch przedziałach godzinowych**: 8.00-11.00 lub 12.00-15.00 (jeśli te godziny są dla Ciebie niemożliwe napisz do nas, a postaramy się zaproponować coś innego)
- w ciągu roku szkolnego odbywa się minimum **8 zajęć**
- cena za jedno zajęcia dla grupy jednoklasowej: 550 zł (dla grup do 20 osób) lub 30 zł od osoby (dla grup powyżej 20 osób)

KWARTALNA DZIKA KLASA

- zajęcia trwają **3 godziny**
- odbywają się w **dwóch przedziałach godzinowych**: 8.00-11.00 lub 12.00-15.00 (jeśli te godziny są dla Ciebie niemożliwe napisz do nas, a postaramy się zaproponować coś innego)
- w ciągu roku szkolnego odbywają się **4 zajęcia** (mniej więcej w każdej porze roku jedno spotkanie)
- cena za jedno zajęcia dla grupy jednoklasowej: 600 zł (dla grup do 20 osób) lub 35 zł od osoby (dla grup powyżej 20 osób)



RUBECULA Katarzyna Rosińska

e-mail: kontakt@rubecula.pl / tel. 884 834 934 /  **Rubecula / dzikaklasa.pl**

KONTAKT



RUBECULA

Katarzyna Rosińska

e-mail: kontakt@rubecula.pl

tel. 884 834 934

 **Rubecula**

