

DZIKA KLASA



CO TO JEST **DZIKA KLASA?**

Dzika Klasa powstała z potrzeby serca i głębokiego przekonania, że natura jest najlepszym miejscem do rozwoju dziecka. Projekt zakłada cykliczną pracę przez cały rok szkolny, co pozwala poczuć dzieciom na własnej skórze zmiany zachodzące w naturze. Co jest dla nas ważne, w ten sposób dziecko nawiązuje głęboką

relację z naturą oraz współuczestnikami projektu. Zajęcia odbywają się w terenie i nawiązują w swej formie do brytyjskich *forest schools*. W swojej pracy inspirujemy się pedagogiką dzikiej przyrody, pedagogiką przeżyć oraz przygody. Staramy się komunikować w oparciu o język empatyczny.

*Każde dziecko przyswaja sobie ze szczególną
Tatwością, wszystko to, co wywołuje w nim zachwyt.*

G.Hüther, U.Hauser „Wszystkie dzieci są zdolne”

PROGRAM

DZIKIEJ KLASY

opiera się na cykliczności pór roku. Jesienią zwracamy uwagę na bogactwo pokarmów i kolorów. Zimą przyglądamy się jej surowości i zwracamy uwagę na aktywności zwierząt w tym trudnym czasie. Wiosną podziwiamy budzącą się do życia naturę i uczymy się korzystać z jej zasobów. Latem czerpiemy radość z bycia na słońcu i kontaktu z wodą.



RUBECULA Katarzyna Rosińska

e-mail: kontakt@rubecula.pl / tel. 884 834 934 /  **Rubecula / dzikaklasa.pl**



CO ROBIMY

PODCZAS DZIKICH ZAJĘĆ?

POZNAJEMY PRZYRODĘ W BEZPOŚREDNIM KONTAKCIE – oglądamy mrowiska, tropimy zwierzęta, zbieramy skarby natury, kolekcjonujemy ślady zwierząt, robimy zielniki.

PRACUJEMY Z NARZĘDZIAMI – uuczymy się krzesać ogień za pomocą krzesiwa czy ostrzyć patyk za pomocą noża. Poznajemy podstawy bushcraftu – budujemy szałas, szukamy roślin jadalnych, wiemy jak znaleźć materiał łatwopalny w lesie.

UŻYWAMY WSZYSTKICH ZMYŚLÓW – podziwiamy piękno przyrody, ale także czujemy zapach wilgotnej ziemi po deszczu, słyszymy głosy ptaków, czujemy chropowatą korę sosny.

MAMY DUŻO RUCHU – biegamy z góry, skaczemy w dół, wspinamy się na drzewa, rysujemy patykiem po ziemi, rzucamy szyszkami, po prostu rozwijamy naszą motorykę najlepiej jak można.

ROZMAWIAMY O EMOCJACH – każde wyjście do lasu rozpoczynamy kręgiem otwierającym, na którym dzielimy się swoimi emocjami, a kończymy kręgiem wdzięczności.

BUDUJEMY RELACJE – zarówno z naturą, jak również z rówieśnikami. W ten sposób uczymy się szacunku do przyrody i do siebie nawzajem.

BAWIMY SIĘ – mamy czas na swobodną zabawę, gdyż współczesne badania neurobiologiczne podkreślają znaczenie zabawy w poznawaniu świata i uczeniu się.

BRUDZIMY SIĘ – bo brudne dziecko to szczęśliwe dziecko, a na dodatek wzmacniamy w ten sposób naturalną odporność.

WZRASTAMY – przebywając w kontakcie z naturą stajemy się bardziej samodzielni, budujemy swoją sprawczość i poczucie własnej wartości.



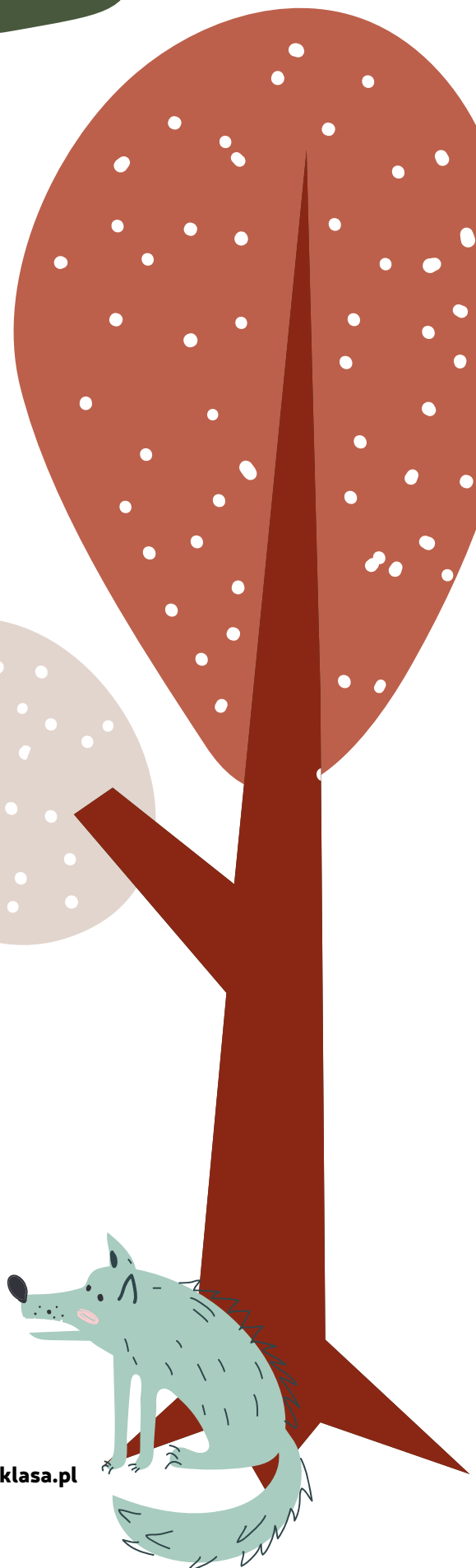
RUBECULA Katarzyna Rosińska

e-mail: kontakt@rubecula.pl / tel. 884 834 934 /  **Rubecula / dzikaklasa.pl**


RAMOWY PLAN

SPOTKAŃ DZIKIEJ KLASY

- **KRĄG POWITALNY** – to czas kiedy wyciszamy się i nastrajamy do bycia w naturze. Krąg rozpoczynamy okrzykiem powitalnym lasu. Każdy ma możliwość wypowiedzenia się jak się czuje, z czym przychodzi na zajęcia. Na początku rozdzielamy również zadania na poszczególnych uczestników leśnej wyprawy.
- **II ŚNIADANIE / POSIŁEK W LESIE** – nie ma nic lepszego, jak posiłek zjedzony na łonie natury. Rozkładamy plandekę i zasiadamy do wspólnego jedzenia.
- **SWOBODNA ZABAWA** – jest niezmiernie ważna w rozwoju młodego człowieka, dlatego podczas Dzikiej Klasy jest chwila na zabawy bez animacji osób dorosłych. Dzieci bawią się wg własnych pomysłów. W tym czasie najbardziej rozwijają się ich kompetencje społeczne.
- **TRENING UWAGAŃ W LESIE** – w obecnych czasach do naszego organizmu dochodzi bardzo dużo bodźców. Zmysły, które są w nadmiarze używane to głównie wzrok i słuch, dlatego podczas Dzikiej Klasy trenujemy również inne zmysły poprzez różnego rodzaju ćwiczenia.
- **PRACA Z TEMATEM DNIA** –poszerzamy naszą wiedzę przyrodniczą poprzez doświadczenie, obserwacje, a przede wszystkim poprzez zabawę.
- **KRĄG POŻEGNALNY / WDZIĘCZNOŚCI** – na zakończenie zegnamy się z lasem okrzykiem pożegnalnym, zastanawiamy się również co wydarzyło się podczas zajęć, za co jesteśmy wdzięczni.



RUBECULA Katarzyna Rosińska

e-mail: kontakt@rubecula.pl / tel. 884 834 934 /  Rubecula / dzikaklasa.pl

SZCZEGÓŁOWY PLAN

SPOTKAŃ DZIKIEJ KLASY

WRZESIEŃ

LEŚNY PLAC ZABAW Podczas pierwszego spotkania przewiduje się wspólne opracowanie kontraktu oraz poprowadzenie przede wszystkim zabaw leśnych, po to aby dzieci dobrze poczuły się w środowisku naturalnym.

PAŹDZIERNIK

ZBIERAMY ZAPASY zbieramy zapasy wyprawa, podczas której zostanie zwrócona uwaga na bogactwo pokarmu jaki jesienią oferuje las. Dzieci poznają najczęściej spotykane owoce i orzechy, szczególnie przyjrzą się bukwiom najbardziej charakterystycznym dla lasów w Trójmieście.

LISTOPAD

KOLORY PRZYRODY zajęcia zwracające uwagę na przebarwione liście w lesie. Dzięki temu zostanie przekazana wiedza na temat różnych gatunków drzew.

GRUDZIEŃ

ZIMA TĘTNIĄCA ŻYCIEM wyprawa podczas której zostanie zwrócona uwaga dzieci na aktywność zwierząt podczas zimy, zwłaszcza na ptaki przylatujące do Trójmiasta na zimowisko. Dzieci będą szukały pokarmów dla zwierząt, które można znaleźć zimą w przyrodzie.

STYCZEŃ

KRAJOBRAZ ZIMOWY zajęcia skierowane na poznanie kolorów zimy, wysokości słońca, długości dnia. Dzieci poznajemy różne strategie zwierząt na spędzanie zimy. W ramach możliwości zostaną przeprowadzone zabawy na śniegu.

LUTY

ŚLADY ZWIERZĄT wyprawa, podczas której dzieci będą szukać różnych śladów zwierząt. Dzięki temu poznają bogactwo fauny leśnej oraz dowiedzą się jakie znaczenie mają poszczególne ślady.

MARZEC

W POSZUKIWANIU ZWIASTUNÓW WIOSNY zajęcia skierowane na wyszukanie przejawów nadchodzącej wiosny. Zostanie zwrócona uwaga na rośliny aspektu wiosennego, budzące się do życia drzewa czy śpiewy ptaków.

KWIECIEŃ

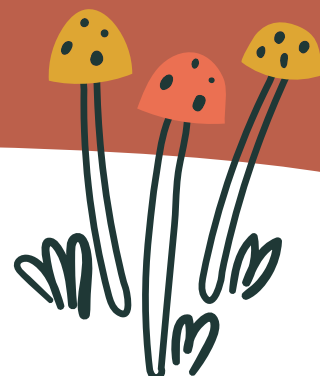
JAK PRZETRWAĆ W LESIE? czyli zajęcia bushcraftu leśnego. Dzieci poznają sposoby budowania szałasów, poszukają roślin jadalnych pojawiających się na przednówku oraz nauczą się różnych sposobów rozniecania ognia.

MAJ


UWAGA POD NOGI w poszukiwaniu najmniejszych mieszkańców lasu. Podczas wyprawy zostanie zwrócona szczególnie uwaga na małe zwierzęta takie jak owady, pająki czy ślimaki. Dzieci spróbują okiełznać strach przed nimi i dowiedzą się, dlaczego małe organizmy są równie ważne dla przyrody jak duże.

CZERWIEC

zajęcia podsumowujące, podczas których dzieci przechodzą przez praktyczne zadania, aby zobaczyć czego nauczyły się przez rok Dzikiej Klasy. Na zakończenie wspólnie przygotowujemy dziką potrawę np. zupę z pokrzyw, koktajl owocowy czy masetko ziołowe. Jeśli jest taka możliwość zajęcia czerwcowe odbywają się na plaży.



RUBECULA Katarzyna Rosińska

e-mail: kontakt@rubecula.pl / tel. 884 834 934 /  Rubecula / dzikaklasa.pl

KONTAKT



RUBECULA

Katarzyna Rosińska

e-mail: kontakt@rubecula.pl

tel. 884 834 934

 **Rubecula**

